

SÄFTE & NEKTAR

ORANGE 0,2 L	3,50
ORANGE 0,4 L	4,80
APFEL 0,2 L	3,50
APFEL 0,4 L	4,80
SAUERKIRSCH 0,2 L	3,50
SAUERKIRSCH 0,4 L	4,80
BANANE 0,2 L	3,50
BANANE 0,4 L	4,80
KIBA 0,2 L	3,50
KIBA 0,4 L	4,80
MARACUJA 0,2 L	3,50
MARACUJA 0,4 L	4,80
RHABARBER 0,2 L	3,50
RHABARBER 0,4 L	4,80
BIER	
FLENSBURGER PILS vom Fass, hell oder dunkel · 0,25 L	2,80
FLENSBURGER PILS vom Fass, hell oder dunkel · 0,4 L	4,20
ALSTERWASSER 0,25 L	2,80
ALSTERWASSER 0,4 L	4,20
FLENSBURGER alkoholfrei, aus der Flasche · Fl. 0,33 L	3,50
VITA MALZ aus der Flasche · Fl. 0,33 L	3,50
PAULANER HEFEWEIZEN aus der Flasche, hell, dunkel oder alkoholfrei · Fl. 0,50 L	4,20

HERZLICH WILLKOMMEN IM AL MARE

Italienische Lebensfreude direkt an der Ostsee. Im Al Mare verbinden wir klassische Rezepte, frische Zutaten und herzliche Gastfreundschaft. Pizza, Pasta, Fisch und Fleisch bereiten wir mit Sorgfalt und mediterraner Leichtigkeit für Sie zu.

Benvenuti und guten Appetit!



al Mare

DEIN ITALIENER IN HEILIGENHAFEN

SPEISEN & GETRÄNKE

2026 · HEILIGENHAFEN

SPIRITUOSEN

JÄGERMEISTER	2 cl	3,50
FERNET BRANCA	2 cl	3,50
RAMAZOTTI	2 cl	3,50
MARIACRON	2 cl	3,50
OUZO	2 cl	3,50
SAMBUCA / MOLINARI	2 cl	3,50
GRAPPA / CHARDONNAY	2 cl	5,50
GRAPPA / MERLOT NONINO	2 cl	6,50
OBSTWASSER BIRNE	2 cl	4,50
MALTESER	2 cl	3,50
LINIE AQUAVIT	2 cl	4,50
JUBILÄUMS AQUAVIT	2 cl	4,50
HAMBURGER KÜMMEL	2 cl	3,50
OLDESLOER WEIZENKORN	2 cl	3,00
VODKA RUSSIAN STANDARD	2 cl	3,50
BAILEYS	2 cl	4,50
AMARETTO	2 cl	3,00
MARTINI BIANCO	5 cl	3,50
LIMONCELLO	2 cl	3,50
VECCHIA ROMAGNA	2 cl	4,50
GRAPPA NONINO	2 cl	11,50
GRAPPA RISERVA	2 cl	7,50
REMY MARTIN	2 cl	4,50
STREGA	5 cl	4,50
MARASCHINO	2 cl	4,50
MARSALA	2 cl	3,50

al Mare

DEIN ITALIENER IN HEILIGENHAFEN

VORSPEISEN

BRUSCHETTA CLASSICA	8,90
Drei geröstete Bratscheiben mit Knoblauch und gewürfelten Tomaten mit frischem Basilikum	
BRUSCHETTA CAPRESE	9,90
Drei geröstete Bratscheiben mit Knoblauch, gewürfelten Tomaten und Mozzarella sowie frischem Basilikum	
INSALATA CAPRESE	10,90
Frische Tomaten mit Mozzarella und Basilikum	
VITELLO TONNATO	17,90
Hauchdünne Scheiben vom Kalbsrücken, auf hausgemachter Thunfisch-Kapern-Creme	
CARPACCIO DI MANZO	18,90
Hauchdünn geschnittenes Rinderfilet, mariniert mit Zitrone, Olivenöl und lockerem Parmesan	
ANTIPASTI VEGETALE	12,90
Mediterranes Gemüse und Tomate-Mozzarella	
ANTIPASTI DELLA CASA FÜR ZWEI PERSONEN	24,90
Mit diversen italienischen Käsesorten, mediterranem Gemüse und verschiedenen Leckereien von Aufschnitt	

SALATE

INSALATA MISTA	7,90
Kleiner gemischter Salat mit hausgemachter Vinaigrette	
INSALATA CASARECCIA	16,90
Gemischter Salat mit Thunfisch, Ei und Käse	
INSALATA DI MARE	18,90
Frischer Meeresfrüchtesalat	
INSALATA CONTADINA	17,50
Salat mit Hirtenkäse, Rucola, Tomaten und gebratenen Lachsstreifen auf Balsamico-Olivenöl	
CEASAR-SALAT MIT TACCHINO	17,50
Salat mit Rucola, Römersalat, Cherrytomaten, Parmesan, Putenstreifen und Ceasar-Dressing	

SUPPEN

ZUPPA DI PESCE	12,50
Frisch gekochte Fischsuppe, in Weißwein und ausgesuchten Meeresfrüchten	
CREMA DI POMODORO	6,90
Hausgemachte Tomatensuppe	
MINISTRONE	7,90
Ein Gaumenschmaus von einer italienischen Gemüsesuppe	

PASTA

SPAGHETTI ALLE VONGOLE E POMODORINI	23,90
Spaghetti mit Venusmuscheln und Cherrytomaten	
PENNE GORGONZOLA	21,90
Kurze Nudeln mit Spinat und Walnüssen	
PENNE AL SALMONE	21,90
Kurze Nudeln mit Lachsfiletstreifen in Tomaten-Sahnesauce	
PENNE AL SICILIANA	20,90
Kurze Nudeln mit Thunfisch, Kapern und Oliven in Tomaten-Sahnesauce	
PENNE ALLA PAESANA	19,90
Kurze Nudeln mit Erbsen, Pilzen und Paprika in Sahnesauce	
TAGLIATELLE AL TACCHINO	21,50
Bandnudeln mit Putenstreifen und Pilzen in Gorgonzola-Sahnesauce	
TAGLIATELLE AL DI MANZO	23,90
Bandnudeln mit Rumpsteakstreifen und Pilzen in Gorgonzola-Sahnesauce	
TORTELLINI ALLA PANNA	18,90
Tortellini mit Schinken und Champignons in Käse-Sahnesauce	
LASAGNE TRADIZIONALE	19,50
Hausgemachte Lasagne mit Hackfleisch und Käse überbacken	
SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPERONCINO	17,90
Spaghetti mit Knoblauch und Parmesan, pikant	
SPAGHETTI AGLIO, OLIO E SCAMPI	23,90
Spaghetti mit Knoblauch, Parmesan und Scampi	
SPAGHETTI ALLA CARBONARA	17,90
Spaghetti mit Ei, Speck und Parmesan	
PACCHERI	22,90
Paccheri mit gebratenen Rinderstreifen, Cherrytomaten und Parmesan	
PENNE CREMA DI SCAMPI	22,50
Kurze Nudeln mit Scampi, Pinoli und Rosé Sauce	
SPAGHETTI ALLE COZZE	22,90
Spaghetti mit Miesmuscheln, Cherrytomaten und Parmesan	

PIZZA

PIZZA FUNGHI	13,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella und Champignons	
PIZZA SALAME E PROSCIUTTO	14,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Salami und Kochvorderschinken	
PIZZA SALAME FUNGHI	14,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Salami und Champignons	
PIZZA HAWAII	14,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Kochvorderschinken und Ananas	
PIZZA EMILIANA	15,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Salami, Kochvorderschinken und Champignons	
PIZZA QUATTRO STAGIONI	15,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Salami, Kochvorderschinken, Artischocken und Champignons	
PIZZA VEGETALE	15,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella und Gemüse	
PIZZA DIAVOLO	15,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, scharfer Salami, Zwiebeln und Peperoni	
PIZZA SICILIA	15,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Thunfisch und Zwiebeln	
PIZZA NAPOLI	16,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Sardellenfilets, Oliven und Kapern	
PIZZA NUOVA	18,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Rucola, Cherrytomaten, Parmaschinken und Parmesan	
PIZZA TERRA MARE	18,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Champignons, Schinken und Meeresfrüchten	

PIZZA

PIZZA FRUTTI DI MARE	17,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Meeresfrüchten und Knoblauch	
PIZZA NOBILE	17,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Gorgonzola, Champignons und Parmaschinken	
PIZZA CALZONE	16,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Salami, Kochvorderschinken und Champignons	
PIZZA DELLA CASA	17,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella, Garnelen, Parmesan, Basilikum und Trüffelöl	
PIZZA SALMONE	17,90
Mit frischem Lachs, frischen Tomaten und Feldsalat	
PIZZA SALAME	13,90
Mit Tomatensauce, Mozzarella und Salami	

RISOTTO

RISO DI MANZO	22,90
Risotto mit Rumpsteakstreifen und Trüffelcreme	
RISO CREMA DI SCAMPI	22,90
Risotto mit Black Tiger Garnele	
RISO VEGETALE	17,90
Risotto mit mediterranem Gemüse	

FLEISCH

BISTECCA ALLA GRIGLIA	25,90
ca. 220 g Rumpsteak mit Kräuterbutter	
BISTECCA AL GORGONZOLA	26,90
ca. 220 g Rumpsteak mit Gorgonzola-Sauce	
AGNELLO MARSALA	25,90
Lammfilet mit Champignons in feiner Marsala-Sauce	
SALTIMBOCCA ALLA ROMANA	22,50
Kalbsmedaillons mit Parmaschinken und Salbei-Weißweinsauce	
SCALOPPINA AI FUNGHI	21,50
Schweinerückensteaks mit Champignons und Zwiebeln	
TACCHINO AI FUNGHI	21,50
Putenfilet mit Champignons in Gorgonzolasauce	

FISCH

LACHS MIT LUST	22,90
Gegrillter Lachs	
SCAMPI AL COGNAC	26,90
Black Tiger Garnele mit Cognac	
FRITTURA MISTA DI MARE	23,90
Frittierte Tintenfischringe und Scampi mit Dip	
DORSCH ALLA SICILIANA	25,90
Dorschfilet in Tomatensauce mit Kapern und Oliven	

KINDERTELLER

PIZZA BAMBINO	9,90
Kleine Pizza	
SPAGHETTI BOLOGNESE PICCOLO	8,90
Mit Hackfleischsauce	
SPAGHETTI NAPOLI PICCOLO	7,90
Mit Tomatensauce	
COTOLETTA DI MAIALE BAMBINI	9,90
Kleines paniertes Schnitzel mit Pommes	

DESSERT

TIRAMISU	9,90
ZABAIONE	8,90
AFFOGATO AL CAFFÈ	8,90
PANNA COTTA	9,90
TARTUFO	9,90